

CPZ Dormed jest ośrodkiem stażowym posiadającym akredytację Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, szkolącym terapeutów w celu uzyskania certyfikatu specjalisty psychoterapii uzależnień.

INFORMACJE O OŚRODKU STAŻOWYM

<i>Nazwa i adres ośrodka:</i>	Centrum Psychologii Zdrowia Dormed
<i>Telefon kontaktowy:</i>	77/ 427 10 85, 882 096 660 , 728 814 379
<i>Kierownik placówki:</i>	Mgr Dorota Dyluś-Beška
<i>Kierownik stażu:</i>	Mgr Dorota Dyluś-Beška
<i>Opiekunowie stażu:</i>	1.mgr Dorota Dyluś-Beška 2.mgr Justyna Chrobak 3.mgr Marek Łabudziński 4.mgr Małgorzata Nurkiewicz zmiana
<i>Typ placówki stażowej</i>	poradnia oddział dzienny
<i>Ilość godzin udziału stażysty w zajęciach w ciągu 1 dnia</i>	minimalnie: 6 maksymalnie: 10
<i>Warunki przyjęcia na staż:</i>	Stażysta powinien mieć ukończone szkolenie I etapu procesu certyfikacji terapeutów uzależnienie potwierdzone odpowiednim zaświadczeniem, przedstawić aktualne zaświadczenie o potwierdzeniu statusu osoby uczestniczącej w procesie certyfikacji wydane przez PARPA oraz przedłożyć potwierdzenie dokonanej opłaty za staż.
<i>Sposób organizacji stażu</i>	<p><u>Plan stażu</u></p> <p>I dzień</p> <p><u>Zakres zagadnień</u></p> <p>Kierownik stażu omawia ze stażystami strukturę organizacyjną , funkcjonowanie Ośrodka, organizację pracy i sposób prowadzenia dokumentacji medycznej. Omawia realizowane programy terapeutyczne (z uwzględnieniem grupy docelowej, etapu terapii, stosowanych metod i zakładanych celów terapeutycznych) oraz zadania do zrealizowania przez uczestników stażu.</p> <p><u>Rodzaj realizowanych zadań przez stażystów</u></p> <p>Zapoznanie się z regulaminem porządkowym Centrum, regulaminem pobytu w oddziale dziennym, ofertą terapeutyczną oraz z programem</p>

terapii uzależnienia od alkoholu realizowanym w dziennym oddziale terapii uzależnienia od alkoholu oraz ambulatoryjnym programem terapii uzależnienia i współuzależnienia.

II- V dzień stażu

W tym czasie stażyści pracują przede wszystkim na dziennym oddziale terapii uzależnienia od alkoholu .

Zakres zagadnień

Założenia, struktura, cele i metody terapeutyczne, główne obszary problemowe oraz realizacja intensywnego etapu terapii uzależnienia od alkoholu w ramach oddziału dziennego. Przyjęcie pacjenta do oddziału. Rodzaje grup terapeutycznych i sposoby ich prowadzenia. Rozumienie i rozpoznawanie problemów pacjenta uzależnionego od alkoholu w pierwszym etapie leczenia, układanie planu terapii, wybór problemów do rozwiązania przy użyciu metody Osobistych Planów Terapii. Budowanie relacji terapeutycznej i motywowanie pacjenta do zmiany.

Rodzaj realizowanych zadań przez stażystów

Obserwacja uczestnicząca w zajęciach terapeutycznych oddziału dziennego, konsultacja z terapeutami pracującymi w oddziale oraz z opiekunem stażu, samodzielne przeprowadzenie 2 grup terapeutycznych(w ramach oddziału dziennego lub/i poradni), samodzielne przeprowadzenie diagnozy problemowej dla wyznaczonego pacjenta z oddziału.Wyznaczenie kierunków dalszej terapii pacjenta oraz ustalenie zadań do realizacji w ramach OPT. Omówienie grup terapeutycznych (z uwzględnieniem rozumienia procesu grupowego) na zebraniu klinicznym zespołu. Przeprowadzenie rozmowy diagnostyczno- motywującej z pacjentem pierwszorazowym lub rozmowy informacyjno- motywacyjnej (dotyczy pierwszego kontaktu prowadzonego przez instruktora terapii uzależnień)

VI - IX dzień stażu

W tym czasie stażyści kontynuują pracę na oddziale dziennym oraz realizują pozostałe zadania stażu w Poradni Terapii Uzależnień.

Zakres zagadnień

Budowanie relacji terapeutycznej i motywowanie pacjenta do zmiany (kontynuacja, w tym przedstawienie pacjentowi OPT do realizacji). Przyjęcie pacjenta pierwszorazowego . Prowadzenie grup terapeutycznych z osobami uzależnionymi w poszczególnych etapach terapii oraz z osobami współuzależnionymi. Programy terapeutyczne dla osób współuzależnionych. Dodatkowe programy terapeutyczne (dla chętnych) , takie jak:

Dodatkowe programy terapeutyczne (**do wyboru**) :

- trening zastępowania agresji
- zajęcia i treningi weekendowe
- inne aktualnie realizowane w placówce
- Program FreD

Rodzaj realizowanych zadań w ramach stażu

Opracowanie OPT dla pacjenta i jego przedłożenie do realizacji (po konsultacji z opiekunem lub kierownikiem stażu). Samodzielne przeprowadzenie 4 sesji terapii grupowej (w tym dwie z zakresu podstawowego programu terapeutycznego, jedna z programu zaawansowanej fazy leczenia oraz jedna na grupie dla osób współuzależnionych) w obecności specjalisty psychoterapii uzależnień. Obserwacja uczestnicząca w poszczególnych programach terapeutycznych ze wszystkich etapów terapii uzależnienia (grupa wstępna, grupa zapobiegania nawrotom, grupa pogłębionej pracy nad psychologicznymi mechanizmami uzależnienia) oraz w grupie dla osób współuzależnionych. Dla chętnych możliwe jest poznanie innych dodatkowych programów realizowanych w Centrum.

X dzień stażu

Zakres zagadnień

Monitorowanie postępów pacjenta w terapii i weryfikacja planu terapii. Wyznaczanie dalszych kierunków pracy terapeutycznej z pacjentem. Podsumowanie stażu.

Rodzaj realizowanych zadań przez stażystów

Zapoznanie się ze wskaźnikami zdrowienia oraz metodami monitorowania postępów leczenia stosowanymi w Centrum oraz samodzielne wypełnienie karty monitoringu dla prowadzonego przez siebie pacjenta

Sposób oceny umiejętności uczestnika stażu

1. Rozmowa końcowa z kierownikiem stażu.
2. Obserwacja pracy stażysty (realizacji poszczególnych zadań) przez opiekuna stażu.
3. Systematyczne omawianie przebiegu stażu z opiekunem stażu.

Warunki zaliczenia stażu	Uczestniczenie we wszystkich obowiązkowych zajęciach. Realizacja wyznaczonych zadań stażowych Etyczna postawa wobec pacjentów CPZ Pozytywna ocena pracy stażysty wydana przez kierownika i opiekuna stażu.
Możliwość zakwaterowania w ośrodku stażowym	Tak

Rodzaje zajęć, w których uczestniczy stażysta

	nie uczestniczy	prowadzi	współprowadzi	obserwuje
program podstawowy dla uzależnionych:				
diagnoza		X		
przyjęcie pacjenta do terapii			X	X
tworzenie planów terapii		X		
układanie OPT		X		X
sesje psychoterapii indywidualnej		X		
sesje psychoterapii grupowej		X	X	X
program pogłębiony dla uzależnionych				
tworzenie planów terapii	X			
sesje psychoterapii indywidualnej	X			
sesje psychoterapii grupowej		X		X
program podstawowy dla współuzależnionych				
spotkanie diagnostyczne		X		
przyjęcie pacjenta do terapii	X			
tworzenie planów terapii	X			
sesje psychoterapii indywidualnej	X			
sesje psychoterapii grupowej		X		X
program pogłębiony dla współuzależnionych				
tworzenie planów terapii	X			
sesje psychoterapii indywidualnej	X			
sesje psychoterapii grupowej		X		X
pozostałe				
spotkania społeczności terapeutycznej				X
prezentacja na zebraniach klinicznych zespołu		X		
sesje rodzinne	X			
program dla DDA	X			
program dla ofiar przemocy	X			
program dla sprawców przemocy	X			
program dla osób z uzależnieniem innym niż alkohol				X
prowadzenie dokumentacji medycznej				

Pozostałe informacje:

--